



**Para tua segurança,  
se fores surpreendido  
por um incêndio:**

Não entres em pânico.

Procura sair da zona na  
direcção contrária à do  
vento.

Não corras monte acima, o fumo e as chamas  
tendem a subir.

Evita lugares de grande acumulação de  
materiais combustíveis

Procura uma zona com água ou pouca  
vegetação, na qual te possas refugiar.

Protege a cara com um pano molhado, pois  
facilita a respiração.

Se não existir água nas proximidades, procura  
um abrigo numa área coberta ou atrás de  
uma rocha grande.

Se estiveres com os teus pais no carro, debes  
fechar as janelas e procurar uma zona sem  
vegetação ou já queimada.

Se te encontrares numa casa na floresta e o  
fogo te impedir de fugir, debes fazer o  
seguinte:

- Deixar as mangueiras abertas, dirigindo  
a água para o telhado;
- Fechar portas, janelas e persianas;
- Permanecer no sítio mais seguro da  
casa;
- Se a situação se complicar e tiveres que  
sair, cobre a maior parte do corpo para te  
protegeres do calor, se possível, com  
roupas molhadas.

**Os incêndios florestais são  
os maiores inimigos da  
floresta.**

**Ajuda a protegê-la.**

**A sua protecção começa  
em ti.**



**Guarda Nacional Republicana**

**Tel:213217000  
www.gnr.pt**

**Fax:213217153  
sepna@gnr.pt**



**Guarda Nacional Republicana**

**COMO  
PREVENIR  
OS  
INCÊNDIOS  
FLORESTAIS**



**Serviço de Protecção da Natureza e  
do Ambiente  
(SEPNA)**





“Portugal sem fogos, depende de si”, é uma campanha através da qual a GNR procurou despertar um sentimento nacional de protecção à floresta, em que todos os portugueses, incluindo-te a ti, sintam que podem realmente contribuir para a sua protecção, desde a prática de gestos individuais, até à fiscalização e denúncia de actos potencialmente perigosos e susceptíveis de provocar incêndios.

Sabes que muitos incêndios acontecem por descuido e de atitudes desrespeitosas para a floresta.

Se ainda tens dúvidas de que realmente podes ajudar e contribuir para a protecção da nossa floresta, então segue as recomendações que a seguir te damos, e verás como muitas coisas dependem de ti.

### QUANDO PASSEARES NA FLORESTA

Nunca faças lume na floresta, nem mesmo para preparar comida.

Leva o teu lanche já preparado, assim evitarás fazer fogueiras.

Se for mesmo imprescindível, lembra-te que só é permitido realizar fogueiras nos locais previstos e identificados para isso, e sob a vigilância de um adulto.



Deves então:

- Remover as folhas secas;
- Fazer um círculo com pedras ao redor da fogueira, se não utilizares uma infra-estrutura já preparada;
- Molhar bem o local que rodeia a fogueira;
- Manter um recipiente com água por perto;
- Vigiar atentamente a fogueira;
- No final, deves apagá-la com terra ou água e nunca abandonar o local sem teres a certeza que as cinzas estão completamente extintas.



Após todos estes procedimentos, molha novamente o local para teres a certeza que não provocarás um incêndio.

Nunca faças fogueiras, em dias de muito vento.

É proibido fumar na floresta, se vires alguém a fazê-lo, avisa-o.

Nunca faças lume no interior, nem junto a uma tenda de campismo.

Quando fores de carro, diz aos teus pais que apaguem bem os cigarros, no cinzeiro do carro, e que não deitem cinzas pela janela.

No campo ou na Floresta, nunca deixes, nem atires para o chão, plásticos, papéis ou vidros.



Ao sol, o efeito lupa do vidro pode provocar um incêndio.

Todo o lixo que fizeres, coloca-o nos contentores próprios. Se estiveres longe deles, guarda o lixo e deita-o fora mais tarde, quando encontrares um.

### SE MORAS JUNTO À FLORESTA OU NO CAMPO

Nunca brinques com fósforos e isqueiros. Se vires alguma caixa abandonada, entrega-a a um adulto.

Sempre que avistares lixos ou alguém a fazer lume na floresta, liga de imediato para a GNR.

Lembra os teus pais que devem:

- Limpar o mato à volta da casa ou outras edificações, num raio de 50 metros, e retirarem as folhas, caruma e ramos dos telhados;
- Cortar as árvores que oferecem risco para a habitação e afastar as lenhas da casa.
- Guardar em local seguro os produtos inflamáveis;
- Ter em local de fácil acesso algumas ferramentas, como enxadas, pás e mangueiras, para ajudar no primeiro combate ao fogo.

Se vires fumo ou um incêndio, liga ou pede a um adulto para ligar de imediato para o **112** ou **117**.

A rapidez do aviso pode salvar grande incêndio.

**ATENÇÃO: NUNCA TENTES APAGAR O FOGO. PEDE AJUDA.**

